

Aandacht voor werkende mantelzorgers loont



Op dit moment is **1 op de 5** medewerkers ook mantelzorgers. In de zorg is dat zelfs 1 op de 4!

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een gehandicapte, chronisch zieke of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend, buur of kennis. Ze geven deze zorg vanwege de persoonlijke band.

1 op de 10 werkende mantelzorgers raakt overbelast

Op het moment dat werk en mantelzorg worden gecombineerd neemt de kans op ziekteverzuim en burn-out toe. De soms conflicterende rollen op het werk en thuis zorgen voor stress. Bij langdurige stress leidt dit tot een slechtere fysieke en mentale gezondheid. Met als gevolg o.a. langdurig verzuim of het zelfs moeten stoppen met werken.

Kosten werkgever

Voor de werkgever betekent het kosten op het gebied verzuim, het werven van nieuw personeel, het inzetten van vervangend personeel en kosten bij een eventueel re-integratie traject. Naast de directe kosten zijn er ook indirecte kosten, namelijk het minder productief zijn op het werk. Dit kan leiden tot een mindere omzet van het bedrijf.

Winst voor werkgever en werknemer



Er is véél winst te behalen voor de medewerker en de organisatie door meer aandacht te hebben voor deze problematiek, door oog te hebben voor het spanningsveld waarin deze medewerkers zich bevinden. Zodat er balans tussen werk en zorg ontstaat.

Zorg voor mantelzorgers in het bedrijf

Gezonde, energieke, loyale werknemers
Betere werkprestaties (omzetgroei 1,3%)
Minder verzuim en kosten (tot 25%)
Minder uitval door afhaken (2%)
Aantrekkelijke werkgever zijn

Bron: WomenInc De Winst van zorgvriendelijk werkgeverschap, 2016

Winst voor de werkende mantelzorgers

Werk en zorg worden goed gecombineerd
Betrokkenheid en loyaliteit
Begrip en aandacht, sociale steun
Behouden van werkplezier en motivatie
Ambassadeur voor de organisatie

Zet in op mantelzorgvriendelijk beleid

Aandacht voor deze medewerkers en de bereidheid om het gesprek met elkaar aan te gaan zijn de eerste stappen.

Wees u bewust van het aantal mantelzorgers in uw bedrijf

Inventariseer eens hoeveel medewerkers ook mantelzorgers.

Maak het onderwerp bespreekbaar

Ga het gesprek aan met de medewerker.

Bespreek wat een goede oplossing is

Iedere situatie is anders, dus ga het gesprek aan.

Maak de verlofregelingen bekend

Wat zijn de wettelijke verlofregels en de cao-afspraken op dit gebied.

Zet in op ondersteuning van de mantelzorgers, de collega's en leidinggevende

Leer hen om te gaan met deze combinatie. Ook als leidinggevende en collega's kun je het verschil maken.



Wilt u weten hoe u deze acties in kunt zetten? Neem vrijblijvend contact met me op. Ik help u graag verder!



WerkZorgBalans
COACHING EN ADVIESBUREAU

06 126 40 146
info@werkzorgbalans.nl
www.werkzorgbalans.nl